

4. heti óvodás étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Levesebéd</b>	<b>Óvodás</b> <b>4-6 év</b>	Kerti zöldségleves			Reszelt tésztaleves			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral			Sajtkrémleves Nachossal			Csontleves Cénametélttel		
		Energia: 31,41 Kcal / 131,43 KJ			Energia: 80,63 Kcal / 337,03 KJ			Energia: 156,26 Kcal / 657,73 KJ			Energia: 95,80 Kcal / 401,96 KJ			Energia: 67,46 Kcal / 281,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,99 g	1,56 g	0,18 g	2,55 g	1,14 g	0,34 g	10,06 g	3,27 g	0,99 g	4,52 g	3,23 g	2,14 g	2,91 g	1,25 g	0,12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3,31 g	0,01 g	0,55 g	14,78 g	0,00 g	0,41 g	21,71 g	0,01 g	1,02 g	12,01 g	0,04 g	0,87 g	11,06 g	0,02 g	0,76 g
9			1,3			1,7,9			1,7,9			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető